

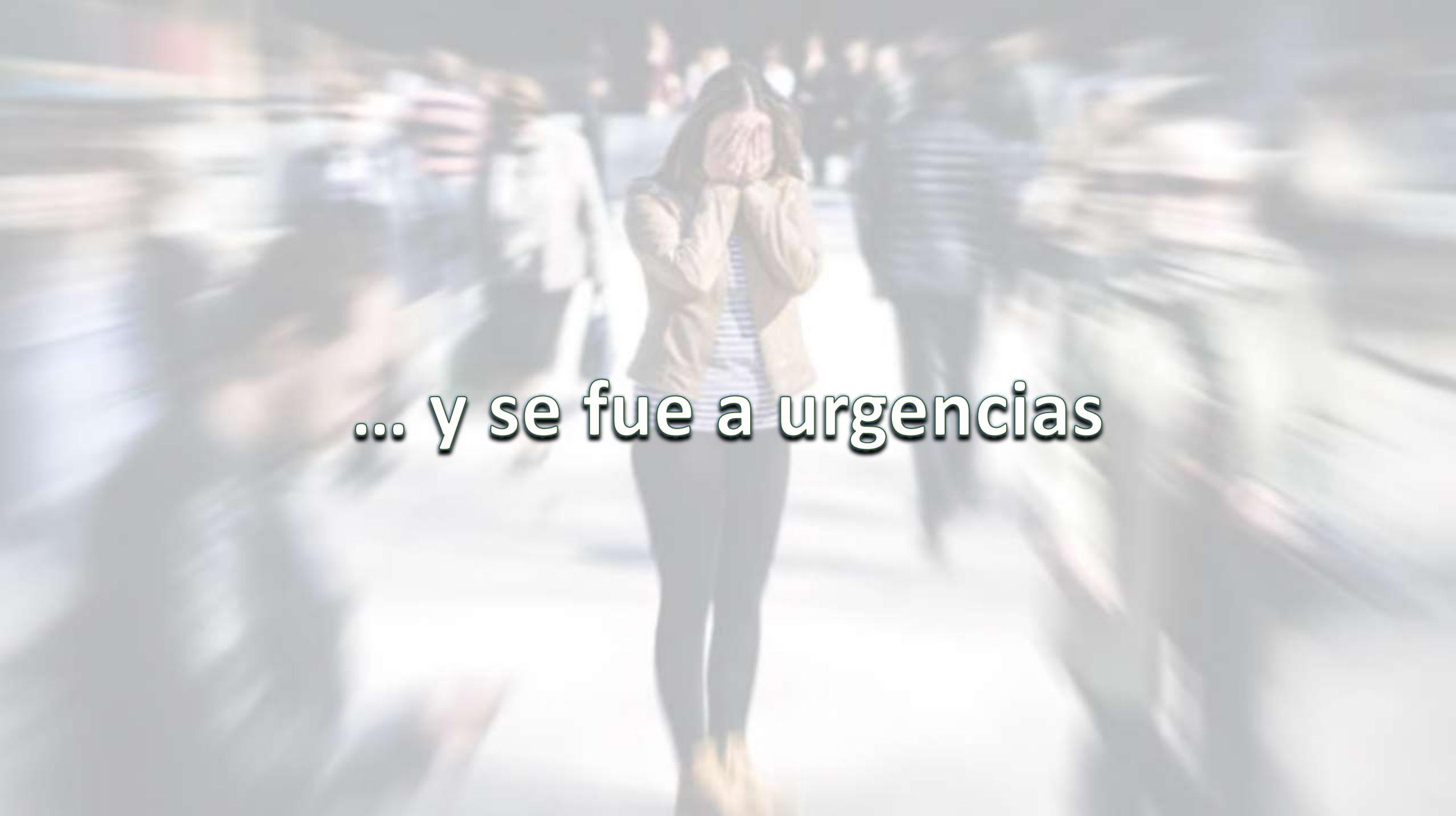


# Trastorno de SOMATIZACIÓN

## DECÁLOGO DEL NO HACER

Natalia Ñíguez y Carmen Ortega  
Grupo de Trabajo Comunicación y Salud



A woman with long dark hair, wearing a tan jacket and dark leggings, stands in the center of a crowded, blurred street. She has her hands pressed against her face, suggesting distress or embarrassment. The background is filled with other people in motion, creating a sense of a busy, chaotic environment. The overall image has a soft, slightly desaturated color palette.

**... y se fue a urgencias**

# Trastorno de somatización

PREOCUPACIÓN

MIEDO

ANSIEDAD



10%

50%

25-30%

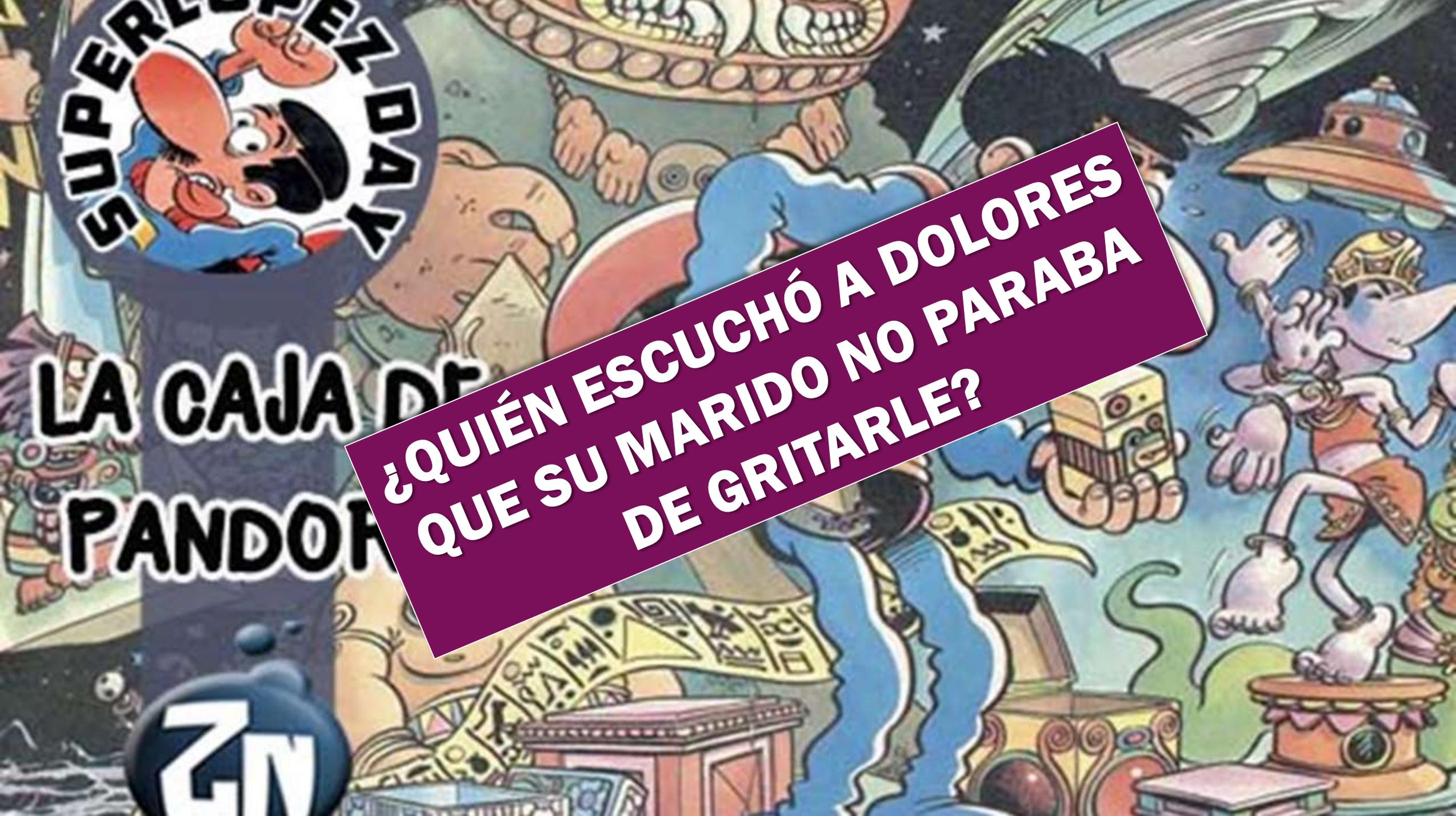


**SUPERLUNEDAY**

**LA CAJA DE  
PANDORA**

**¿QUIÉN ESCUCHÓ A DOLORES  
QUE SU MARIDO NO PARABA  
DE GRITARLE?**

**ZN**



# La triada del paciente somatizador



# ¿Qué nos piden?



**EMPATÍA**

**INFORMACIÓN**

**SOY REAL**

**COMPRENSIÓN**

# Decálogo del NO hacer



**Focalizarte en los síntomas**



**Quedarte en lo biológico sin saltar a lo psicosocial. No tiene nada**



**Dejar de explorar**



**Catalogarlo de funcional. Lo suyo es de los nervios**



**Culpabilizar al paciente**



**Realizar pruebas  
diagnósticas y derivaciones  
sin criterio**



**Dar información ambigua  
sobre las exploraciones**



**No escuchar**



**No ser compasivo ni  
empático. No respetarle**



**No ser el único médico de  
tu paciente. Protéjele del  
resto**

# NO HACER PACIENTE CON SOMATIZACIÓN

- 1** FOCALIZAR en los SÍNTOMAS
- 2** “No tienes NADA”
- 3** DEJAR de EXPLORAR
- 4** Catalogar como “FUNCIONAL”
- 5** CULPABILIZAR al PACIENTE
- 6** EL BUCLE de las PRUEBAS COMPLEMENTARIAS Y DERIVACIONES...
- 7** DAR información AMBIGUA
- 8** NO ESCUCHAR
- 9** No ser COMPASIVO/A  
NO SER EMPÁTICO/A
- 10** MULTITUD de profesionales que ATIENDEN



Eres  
-Único-

