



Trastorno de SOMATIZACIÓN

DECÁLOGO DEL NO HACER

Natalia Ñiguez y Carmen Ortega
Grupo de Trabajo Comunicación y Salud



A woman with long dark hair, wearing a tan jacket over a striped shirt and dark leggings, stands in the center of a crowded, blurred street. She has her hands pressed against her face, suggesting distress or embarrassment. The background is filled with other people in motion, creating a sense of a busy, chaotic environment. The overall image has a soft, slightly desaturated color palette.

... y se fue a urgencias

Trastorno de somatización

PREOCUPACIÓN

MIEDO

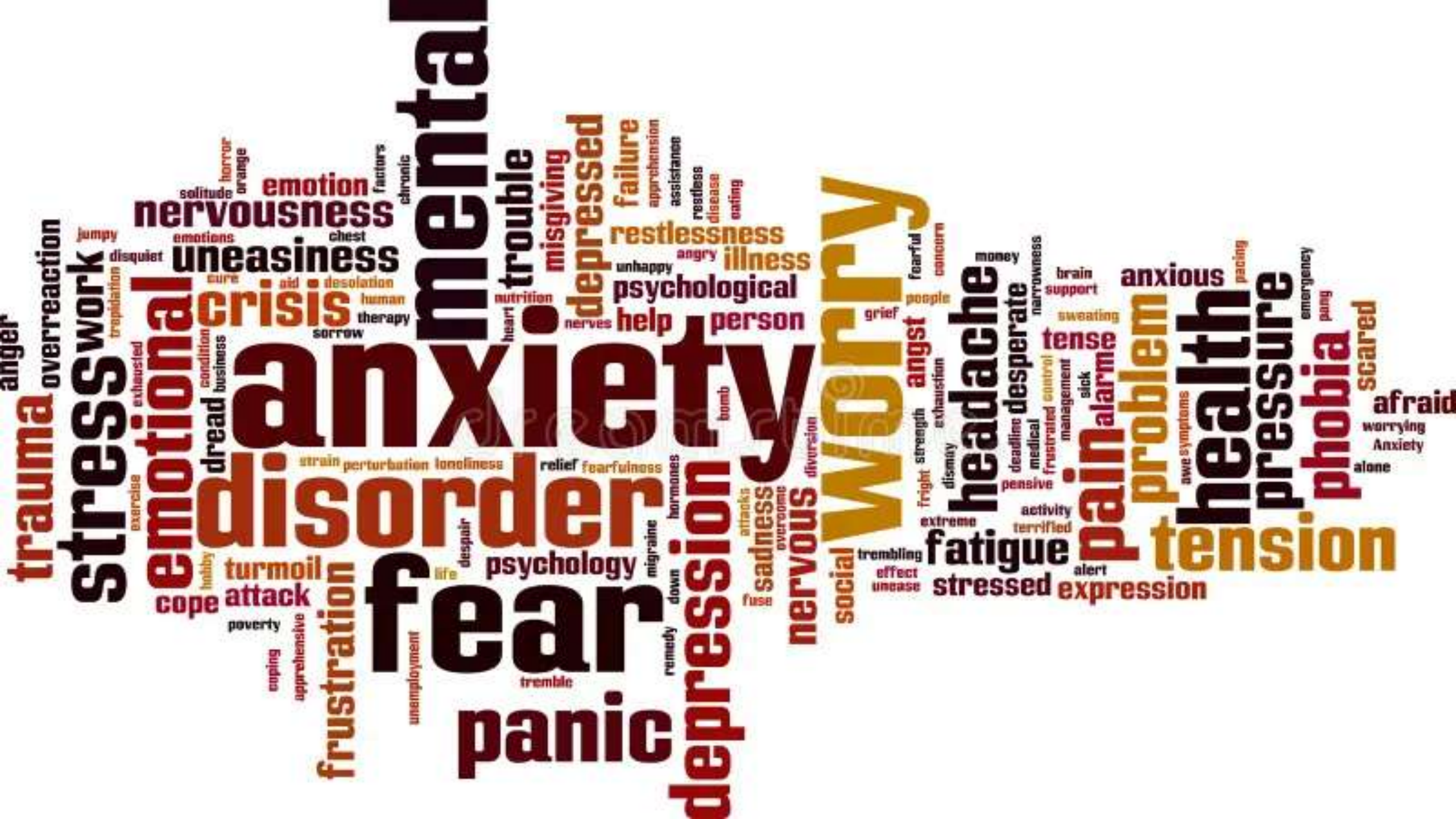
ANSIEDAD



10%

50%

25-30%



SUPERLUNEDAY

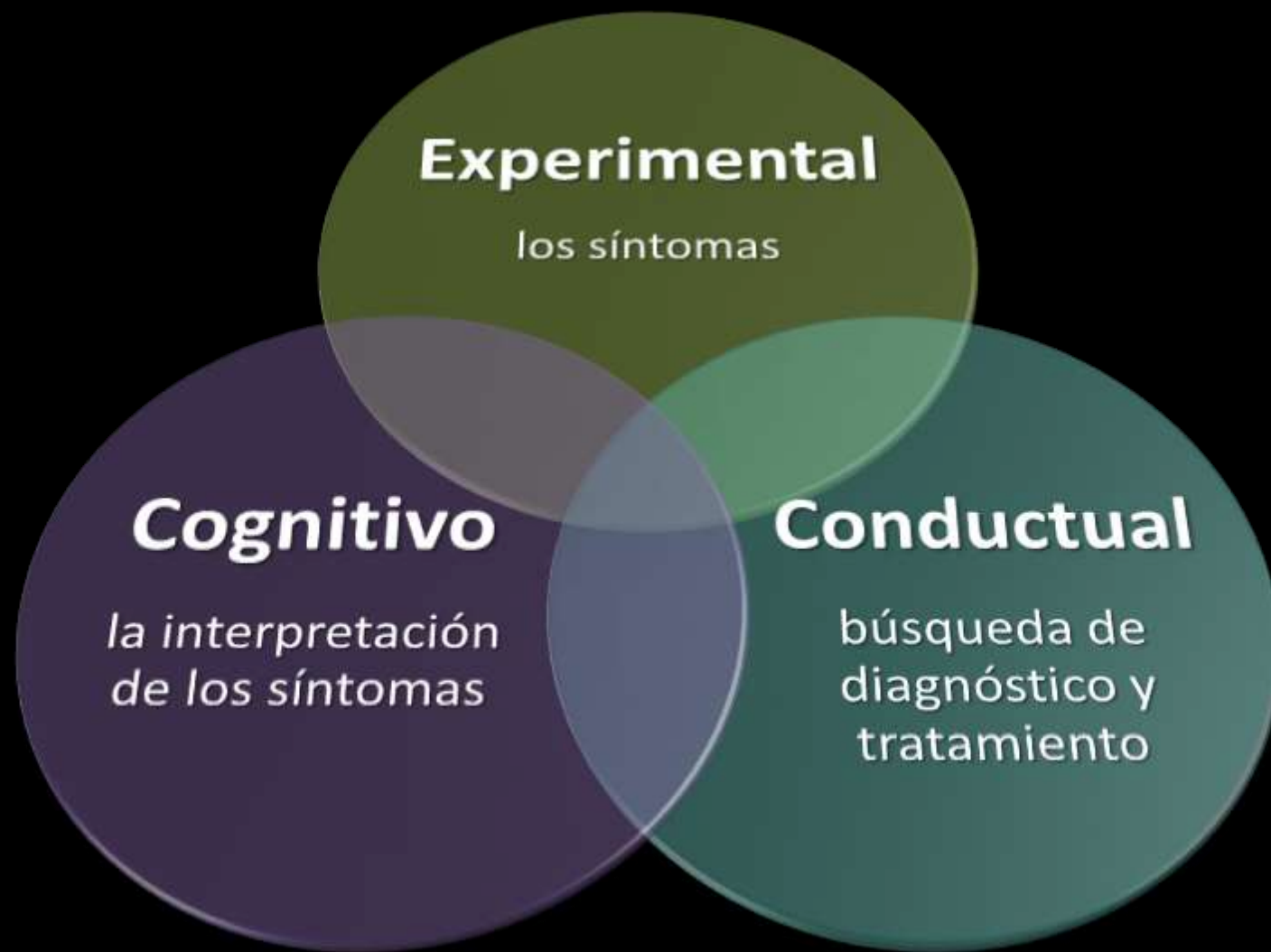
**LA CAJA DE
PANDORA**

**¿QUIÉN ESCUCHÓ A DOLORES
QUE SU MARIDO NO PARABA
DE GRITARLE?**

ZN



La triada del paciente somatizador



¿Qué nos piden?



EMPATÍA

INFORMACIÓN

SOY REAL

COMPRENSIÓN

Decálogo del NO hacer



Focalizarte en los síntomas



Quedarte en lo biológico sin saltar a lo psicosocial. No tiene nada



Dejar de explorar



Catalogarlo de funcional. Lo suyo es de los nervios



Culpabilizar al paciente



**Realizar pruebas
diagnósticas y derivaciones
sin criterio**



**Dar información ambigua
sobre las exploraciones**



No escuchar



**No ser compasivo ni
empático. No respetarle**



**No ser el único médico de
tu paciente. Protéjele del
resto**

NO HACER PACIENTE CON SOMATIZACIÓN

- 1** FOCALIZAR en los SÍNTOMAS
- 2** “No tienes NADA”
- 3** DEJAR de EXPLORAR
- 4** Catalogar como “FUNCIONAL”
- 5** CULPABILIZAR al PACIENTE
- 6** El BUCLE de las PRUEBAS COMPLEMENTARIAS Y DERIVACIONES...
- 7** DAR información AMBIGUA
- 8** NO ESCUCHAR
- 9** No ser COMPASIVO/A
NO SER EMPÁTICO/A
- 10** MULTITUD de profesionales que ATIENDEN



Eres
-Único-

